

# すくすくルームだより

## 2022. 9月 親子すくすくルーム 予定表



宇和保育園 地域子育て支援センター  
西予市宇和町下松葉177-1  
TEL 0894-89-2759

☆利用時間 8:30~17:00 (土・日・祝日休)

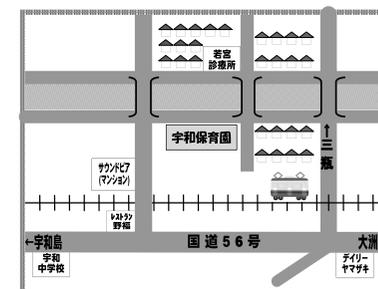
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					ベビーマッサージ 10:30~ (準備物バスタオル)	
4	5	6	7	8	9	10
	サンタクラブ 10:30~	あかちゃん相撲 支援センター秋場所 10:30~		音楽あそび 10:30~		
11	12	13	14	15	16	17
	すべり台		ゆるっとヨガ 10:30~	絵本大好き 10:30~		
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日	サンタクラブ 10:30~		手作りおもちゃ ① 9:00~10:30 ② 10:30~12:00	秋分の日	
25	26	27	28	29	30	
		Happy Birthday 10:30~		ママと英語Norah 11:15~		

### 子育て支援センター利用についてのお願い

- ・3密を避ける為(新型コロナウイルス感染予防の為)、各行事「原則5組までの予約制」とさせていただきます。(キャンセルされる場合、ご連絡ください。)
  - ・飲食は水分補給のみとさせていただきます。
  - ・行事内容が、急遽変更・中止になる場合があります。ご了承ください。
- ※8月25日(木) 9:30から予約を受け付けています。

### ★ 一時預かり保育 ★

宇和保育園では、保護者の方のお仕事の都合、緊急の場合、リフレッシュなどの理由で保育が必要なお子様を対象に、8:30~17:00まで一時預かり保育をしております。詳しくは宇和保育園にお尋ね下さい。



すくすく活動・・・一緒に色々な活動を楽しみましょう!(30分程度)
  子育て支援室を自由にご利用下さい。
  お休みです。

## ママと英語 Norah

日時：9月29日(木)

11:15~

講師：水野 彩 先生

水野先生と一緒に、英語に触れて親子で楽しい時間を過ごしましょう♪



## 音楽遊び

日時：9月8日(木)

10:30~

鈴や鳴子を鳴らしたり、音楽に合わせて手を動かしたりして楽しみましょう♪

だれでも、いつでも、どこでも楽しめるミュージックケア☆

## あかちゃん相撲

～支援センター秋場所～

日時：9月6日(火)10:30~

まわしの可愛い姿に思わずほっこり♡  
みんなで応援もして楽しみましょう♪

お相撲さんになって  
記念撮影もしましょう！



## 手作りおもちゃ

日時：9月22日(木)

① 9:00~10:30

② 10:30~12:00

牛乳パックを使った玩具を作ります☆  
楽しく簡単に♪出来上がった玩具は  
お家で遊んでくださいね♡

## 正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……



① てのひら

② 手の甲

③ 指の間



④ 指先、つめ

⑤ 手首

⑥ 洗い流す



チェック!

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りだね

## 絵本大好き

日時：9月15日(木)10:30~

季節は秋。絵本を読んで、親子でゆったりした時間を過ごしましょう☆

お母さん向けの本や雑誌も用意しています♡

